



Liebe Kundin, lieber Kunde,

inzwischen brennt die dritte Kerze am Adventskranz und wir hoffen, Sie genießen eine besinnliche Adventszeit. Gönnen Sie sich im ganzen Vorweihnachtstrubel eine schöne Tasse Tee, ein feines Glas Wein oder einen leckeren Punsch! Alle Kurzent-schlossenen können auch noch diese Woche Weihnachtsfleisch unserer Bio-Metzgerei Kammermeier bestellen – natürlich ver-sorgen wir Sie auch gerne mit den passenden Beilagen für ein gutes Weihnachtsmenü. Zögern Sie nicht, sich telefonisch bei uns über kurzfristige Verfügbarkeiten oder Ihre Liefertermine an Weihnachten zu erkundigen! Wir sind gerne für Sie da!
 Herzliche Grüße,

Ihre Martina Kögl und das Team der Ökokiste Kößnach

Dezember-Angebote **AKTION**

AllgäuerKäse-Fondue, 300g	5,99 € /Pckg.
Schweizer Raclette in Scheiben, 300g	6,69 € /Pckg.
Debreziner, ca. 120g (1 Paar)	2,39 € /100g
Kapern Äpfel im Essig-Sud, Abtr.gew. 95g	2,69 € /Glas
Cashewkerne, Großbr. 500g	11,99 € /Pckg.
Aceto Balsamico di Modena, 0,5l	4,59 € /FL.
Meerrettich im Glas, 100g	3,05 € /Glas
Meerrettich-Sahne im Glas, 95g	2,99 € /Glas
Schokocookies, 200g	2,69 € /Pckg.
Knusperbrezel m. Sesam, 125g	1,79 € /Pckg.
Hochlandkaffee gemahlen, 500g	7,59 € /Pckg.
Holunder-Glühpunsch 0,7l, alkoholfrei	3,49 € /FL.
Donauriesling 0,75l, 2017	6,79 € /FL.
Prosecco DIVICI, 0,75l	11,90 € /FL.
Rosen Lippenbalsam, 15ml	6,99 € /Dose
Avocado-Augenpflege Creme, 15ml	10,70 € /Dose

Sonder-Öffnungszeiten Hofladen

INFO

Für alle, die vor Weihnachten gerne einmal in unse-rem Hofladen vorbeischaun möchten, haben wir zusätzlich zu unserer regulären Öffnungszeit **freitags von 9 bis 18 Uhr ein-malig auch am Samstag, 22.12. von 9 bis 13 Uhr geöffnet!** Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Am Freitag, 28.12.2018 haben wir geschlossen und sind daher im Neuen Jahr ab dem 04.01. immer freitags für Sie da!

Adresse: Untere Dorfstr. 8, 94356 Kößnach



Weihnachts-Käsepaket	20,00 € /Tüte
Weihnachts-Wurstpaket	25,00 € /Tüte

Wir haben feine Käse-, Schinken-, Salami- und Wurstsorten für Sie ausgesucht, die Sie bequem als Paket bestellen können. Individuelle Bestückungen berücksichtigen wir dabei gerne.
 (Die abgebildeten Pakete sind Beispielbilder und bei Lieferung einzeln verpackt).



von der Bio-Metzgerei Kammermeier

Rinderbraten ca. 1kg	2,19 € / 100g
Rinderlende am Stück, ca. 600g	3,29 € / 100g
Tafelspitz, 1kg	2,29 € / 100g
Sauerbraten, ca. 1kg	2,29 € / 100g
Burgunderbraten, ca. 1kg	2,29 € / 100g
Rinderfilet, ca. 300g	5,79 € / 100g
Rinderrouladen, 2 Stück	2,39 € / 100g
Rotwein-Gulasch, 500g	2,39 € / 100g
Kalbsrollbraten, ca. 750g	3,79 € / 100g
Kalbsschnitzel, 2 Stück	4,89 € / 100g
Osso Bucco, Kalbsbeinscheiben, 4Stk.	2,49 € / 100g
Schweinefilet, ca. 500g	3,09 € / 100g
Schweinelende, ca. 500g, am Stück	1,99 € / 100g
Schweineschnitzel 2 Stück, natur ca. 300g	2,39 € / 100g
Surlende (Schwein), ca. 1kg	2,89 € / 100g
Fondue-Fleisch, Schwein, Pute u. Rind, 600g	2,69 € / 100g
Fondue-Fleisch, Pute und Rind, 400g	2,79 € / 100g
Bratwürstl vom Schwein, 4 Stück	1,99 € / 100g
Bratwurst Bosnier Art, 4 St. Gröberer Teig, würzig	2,29 € / 100g
Puten Minibratwurst 4 Stück	2,39 € / 100g

Bestellung und Auslieferung ab sofort!



Bestellschluss für Lieferungen vom 22.12.-24.12.



INFO

Der Bestellschluss für unsere Sonder-Lieferungen vom 22.12. bis 24.12. ist bereits am Freitag, 21.12. um 12 Uhr mittags.

Später können wir leider bei unseren Händlern keine Produkte mehr bestellen. Ausnahmen gelten nur für Sonder-Produkte wie Brot und Fleisch. Bitte beachten Sie hier die individuellen Bestelltermine und bestellen Sie rechtzeitig (am besten Anfang der Woche), damit alles pünktlich bei Ihnen ankommen kann!

GEMÜSE DER WOCHE

Knollensellerie

vom Bioland-Hof Limbrunner, Kirchroth

Bioland

Sellerie gilt als klassisches Wintergemüse. Tatsächlich bringt er viele wertvolle Inhaltsstoffe für die kalte Jahreszeit mit. Sein Samen enthält wertvolle ätherische Öle und hilft aufgegonnen bei Erkältungen, Husten und Stoffwechsel- und Verdauungsbeschwerden. Die Knollen enthalten außerdem Vitamin A, Kalium, Calcium. Die enthaltenen Bitter- und Ballaststoffe sind sehr günstig für die Verdauung.



KARTOFFEL-SELLERIE-SUPPE MIT KRÄUTER-PESTO



Zutaten: 800g mehligkochende Kartoffeln, 200g Knollensellerie, 150g Zwiebeln, 2 Knoblauchzehen, 2EL ÖL, 1TL Thymianblätter, 1TL Rosmarin, 900ml Gemüsebrühe, 100-200ml Haferdrink, Salz, Pfeffer

Petersilien-Pesto: Blätter von ½ Bund glatter Petersilie, 20g Sesam (geschält), ½ TL Chili, 4-6 EL Olivenöl

Zubereitung: Kartoffeln und Sellerie schälen, grob würfeln. Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein hacken. Öl in einem Topf erhitzen, Zwiebeln und Knoblauch goldbraun anrösten. Kartoffeln, Sellerie, Thymian und Rosmarin dazugeben, kurz mit anbraten. Brühe dazugießen, aufkochen, zugedeckt 20 Minuten köcheln. Haferdrink dazugeben, ca. 5 Minuten köcheln, grob pürieren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Inzwischen Petersilie sehr fein hacken, zerkleinern, mit Sesam, Chili und Olivenöl vermengen. Suppe mit Pesto garnieren und servieren.



Beilagen

	Tagespreis
Blaukraut	Tagespreis
Rosenkohl	Tagespreis
Blaukraut im Glas, 680g	2,19 € /Glas
Sellerie im Glas, 320ml	1,79 € /Glas
Kloßteig frisch, 550g	3,89 € /Stück
Kartoffelknödel halb & halb, 230g	2,99 € /Stück
Spätzle 250g, frisch	2,09 € /Stück
Wild-Preiselbeeren, 250g	3,99 € /Glas
Gemüsefond, 400ml	3,49 € /Glas
Rinderfond, 400ml	3,59 € /Glas
Wildfond, 400ml	3,99 € /Stück
Gockelfond, 400ml	3,95 € /Glas



Brot-Bestellung für Lieferungen am Sonntag, 23.12.

INFO

Leider werden wir am Sonntag, 23.12. von unserem Bäcker nicht beliefert, sodass **alle Kunden, die am Sonntag, 23.12. eine Lieferung erhalten, leider kein Weißbrot und keine Semmeln geliefert bekommen.** Vollkorn-Brot kann dagegen problemlos bestellt und geliefert werden.

Der Bestellschluss für Brot -Lieferungen für den 23.12. ist am Freitag, 21.12. um 6 Uhr morgens.

Lieferungen vom Samstag, 22.12. und Montag, 24.12. (beide Male Bestellschluss für Brot Freitag, 21.12. 6 Uhr) sind hiervon nicht betroffen.

