



Liebe Kundin, lieber Kunde,

Advent, Advent, schon das zweite Lichtlein brennt...

Weihnachten naht mit großen Schritten, daher stehen auch bereits die ersten Überlegungen zur diesjährigen Silvesterfeier an. Die Pläne zur Abendgestaltung des Jahreswechsels könnten oft nicht unterschiedlicher sein. Die einen genießen einen Abend im Kreise ihrer Familie und lassen sich Raclette oder Fondue schmecken; die anderen feiern lieber mit Freunden, Punsch und Sekt bei einer Silvesterfeier.

Damit die Silvesterplanung so einfach wie möglich ist, haben wir einen Geschenkkorb für das perfekte Silvester zusammengestellt. Schmökern Sie in unserem Weihnachtsflyer oder schauen Sie im Webshop vorbei und lassen Sie sich die Zutaten für einen schönen Silvesterabend bequem nach Hause liefern. Selbstverständlich können Sie Sekt, Raclette-Käse und bestes Fleisch sowie Beilagen auch individuell ganz nach Ihren Wünschen bestellen!

Für alle, die noch in den Planungen für das Weihnachtsdinner stecken – es ist nach wie vor möglich, leckeren Weihnachtsbraten, bestes Geflügel, Rind oder Fisch zu bestellen. Natürlich alles in bester Bio-Qualität. Die Bestellschlüsse sind online oder auf dem Flyer ersichtlich – gerne informieren wir Sie aber auch nach Bestellschluss telefonisch über eine mögliche kurzfristige Verfügbarkeit Ihres Wunschprodukts.

Eine schöne zweite Adventswoche wünscht Ihnen
Ihre Martina Kögl und das Team der Ökokiste Kößnach



STECKRÜBENROHKOST MIT ORANGEN IN NUSSOSSE



Zutaten: ca 500 g Steckrübe, 1 mittelgroße Orange für die Soße: Saft 1/2 Zitrone, 2 EL Haselnußmus, 2 EL heißes Wasser, Kräutersalz, 1/2 TL Honig oder Apfeldicksaft, Nelkenpulver, 2 EL groß gehackte, Walnüsse oder Haselnüsse
Zubereitung: Steckrübe schälen und fein raspeln. Orange schälen, die weiße Innenhaut mit einem scharfen Messer entfernen und würfeln. Zitrone auspressen, mit Haselnußmus und heißem Wasser verrühren. Mit Kräutersalz, Honig oder Apfeldicksaft und wenig Nelkenpulver würzen. Die Soße mit den Rohkostzutaten vermengen. Mit den grob gehackten Nüssen garnieren.



vom Bioland-Hof Vest aus Aufhausen

Gans, ganz, ca. 4-5kg	18,90 € /kg
Gänsebrust 1 Stück, ca. 400g	4,79 € /100g
Gänsekeule 1 Stück, ca. 350-450g	3,39 € /100g
Ente ganz, ca. 2,5-3kg	16,90 € /kg
Entenbrust, 1 Stück, 250-300g	4,69 € /100g
Entenkeulen, 2 Stück, ca. 600g	2,99 € /100g
Hähnchen, ganz, ca. 1,7 kg	12,50 € /kg
Hähnchen, halb, ca. 1 kg	13,50 € /kg
Hähnchen-Keulen, 2 Stück	1,49 € /100g
Hähnchen-Brust, 2 Stück	3,19 € /100g
Hähnchen-Flügel ca. 500g	0,69 € /100g
Hähnchenleber, ca. 300 g	1,19 € /100g

Bestellschluss: Freitag, 14. Dezember 2018

Auslieferung: 17. - 24. Dezember 2018

Bei Bestellung für Liefertage ab 20.12.18 kann das Geflügel im Kühlschrank bei max. 4 Grad Celsius bis über die Feiertage aufbewahrt werden.



vom Weiherblasch aus der Oberpfalz

Regenbogenforelle, frisch	1,89 € /100g
Regenbogenforellenfilets, 2 Stück	3,49 € /100g
Lachsforelle, frisch, ganz	1,99 € /100g
Lachsforellenfilet, 2 Stück, frisch	3,89 € /100g
Elsäßer Saibling frisch	2,89 € /100g
Elsäßer Saibling, 2 Filets frisch	4,39 € /100g
Geräucherte Regenbogenforelle	2,49 € /100g
Geräuch Regenbogen-Forellenfilet, 2 Stück	3,99 € /100g
Lachsforelle geräuchert, ganz	2,49 € /100g
Lachsforellenfilet, 2 Stück, geräuchert	3,99 € /100g
Elsäßer Saibling geräuchert	3,99 € /100g

Bestellschluss: Sonntag, 16. Dezember 2018

Auslieferung: 20. - 24. Dezember 2018



GEMÜSE DER WOCHE

Bioland

Steckrüben

vom Bioland-Hof Wiethaler aus Stallwang

Kohlrübe, Steckrübe, Erdkohlrabi, Dorschen – die vielseitige Rübe hat viele verschiedene Namen. Traditionell schon lange ein wichtiger Bestandteil der ländlichen Küche in Bayern hat sich in jeder Region ein eigener Name für das Gemüse gebildet. Genauso vielseitig wie ihre Bezeichnung ist auch die Verwendung: sowohl als Rohkost als auch als Gemüse bereichert sie jedes Gericht.



Dezember-Angebote **AKTION**

AllgäuerKäse-Fondue, 300g	5,99 € /Stück
Schweizer Raclette in Scheiben, 300g	6,69 € /Stück
Debreziner, ca. 120g (1 Paar)	23,90 € /kg
Kapern Äpfel im Essig-Sud, Abtr.gew. 95g	2,69 € /Stück
Fassbutter gesalzen, 250 g	2,55 € /Stück
Cashewkerne, Großbr. 500g	11,99 € /Stück
Aceto Balsamico di Modena, 0,5l	4,59 € /Fl.
Würzl Nachfüllbeutel 250g	2,69 € /Stück
Meerrettich im Glas, 100g	3,05 € /Glas
Meerrettich-Sahne im Glas, 95g	2,99 € /Glas
Schokocookies, 200g	2,69 € /Stück
Knusperbrezel m. Sesam, 125g	1,79 € /Stück
Hochlandkaffee gemahlen, 500g	7,59 € /Stück
Holunder-Glühpunsch 0,7l, alkoholfrei	3,49 € /Fl.
Donauriesling 0,75l, 2017	6,79 € /Fl.
Prosecco DIVICI, 0,75l	11,90 € /Fl.
Rosen Lippenbalsam, 15ml	6,99 € /Stück
Avocado-Augenpflege Creme, 15ml	10,70 € /Stück



von der Bio-Metzgerei Kammermeier

Rinderbraten ca. 1kg	2,19 € / 100g
Rinderlende am Stück, ca. 600g	3,29 € / 100g
Tafelspitz, 1kg	2,29 € / 100g
Sauerbraten, ca. 1kg	2,29 € / 100g
Burgunderbraten, ca. 1kg	2,29 € / 100g
Rinderfilet, ca. 300g	5,79 € / 100g
Rinderrouladen, 2 Stück	2,39 € / 100g
Rotwein-Gulasch, 500g	2,39 € / 100g
Kalbsrollbraten, ca. 750g	3,79 € / 100g
Kalbsschnittel, 2 Stück	4,89 € / 100g
Osso Bucco, Kalbsbeinscheiben, 4Stk.	2,49 € / 100g
Schweinefilet, ca. 500g	3,09 € / 100g
Schweinelende, ca. 500g, am Stück	1,99 € / 100g
Schweineschnittel 2 Stück, natur ca. 300g	2,39 € / 100g
Surlende (Schwein), ca. 1kg	2,89 € / 100g
Fondue-Fleisch, Schwein, Pute u. Rind, 600g	2,69 € / 100g
Fondue-Fleisch, Pute und Rind, 400g	2,79 € / 100g
Bratwürstl vom Schwein, 4 Stück	1,99 € / 100g
Bratwurst Bosnier Art, 4 St. Gröberer Teig, würzig	2,29 € / 100g
Puten Minibratwurst 4 Stück	2,39 € / 100g

Bestellschluss: Freitag, 14. Dezember 2018
 Bestellung und Auslieferung ab sofort

Ihre Liefertermine um die Weihnachtszeit



INFO

Um Ihre Ökokiste aus der Weihnachtswoche (vom 24.12. – 28.12.) pünktlich zu Ihnen zu bringen, haben wir **von Freitag, 21.12. bis Montag, 24.12. Sonderfahrten** eingeplant.

So finden Sie in Ihrer Ökokiste einen extra Zettel, auf dem Ihre Liefertermine ersichtlich sind. Sollten Sie diese nicht erhalten oder noch Fragen dazu haben, melden Sie sich gerne unter 09428/949533 bei uns.

Auch **telefonisch** sind wir daher sowohl **am Samstag, 22.12. als auch am Sonntag, 23.12. von 8 bis 13 Uhr** unter der gewohnten Nummer bei Fragen für Sie erreichbar.

Zwischen Weihnachten und Neujahr machen wir dann eine kurze Pause und sind dann ab dem 02. Januar wieder für Sie da!