



Liebe Kundin, lieber Kunde,

draußen werden die Tage immer kürzer und wir sind schon fleißig mit den Vorbereitungen für die Weihnachtszeit beschäftigt. Auch dieses Jahr möchten wir Sie mit leckeren Bio-Zutaten für Ihr Weihnachtsmahl versorgen und haben auch wieder frisches Fleisch von umliegenden Bio-Höfen vorbestellt. In Kürze erhalten Sie dazu ausführliche Informationen über unsere Weihnachts-Prospekte.

Auch an Geschenkideen mangelt es sich – wir haben uns tolle Geschenkkörbe ausgedacht, die Sie direkt bestellen oder in unserem Hofladen abholen können. Auch hier folgen weitere Infos in Kürze. Seien Sie gespannt und schmeikern Sie schon einmal in unserem Online-Shop!

Ihre Martina Kögl und das Team der Ökokiste Kößnach

BACKZUTATEN *zur Adventszeit*

Datteln Schiffchen 250g	2,95 € / Stück
Dinkelmehl 2,5 kg, Type 630	8,69 € / Tüte
Weizenmehl 2,5 kg, Type1050	5,29 € / Tüte
Dinkelmehl 500g Vollkorn	2,89 € / Tüte
Weizenmehl 500g, Vollkorn	1,29 € / Tüte
Weizenmehl 2,5kg Type 550	4,99 € / Tüte
Emmermehl 1kg	4,49 € / Stück
Honig, Akazie	9,90 € / Glas
Mispel Zimt Fruchtaufstrich	3,49 € / Stück
Wintertraum Fruchtaufstrich	3,49 € / Stück
Vollmilch Kuvertüre HIH 200g	3,49 € / Stück
Schoko Herzen, 35g	1,99 € / Stück
Vanillezucker 2x8g	2,99 € / Stück
Zartbitter Kuvertüre HIH 200g	3,49 € / Stück
Kakaobutter mild 100g	3,49 € / Stück
Puderzucker, 200g	1,99 € / Stück
Ahornsirup Grad C, Rapunzel	8,99 € / Flasche
Dattelsirup HIH, 250g	3,49 € / Stück
Agavendicksaft 2kg	23,90 € / Stück
Vanilleschoten, ganz, HIH	7,99 € / Stück
Weinsteinbackpulver, Leckers	0,95 € / Stück
Mandeln blanchiert, 125g	3,69 € / Stück
Cranberry getrocknet, 100g	3,49 € / Stück
Rohrohrzucker 1kg, Green	3,39 € / Stück
Haselnüsse gem. 200g	5,89 € / Stück
Vanillezucker 50g	5,69 € / Stück
Walnusskerne halb, 100g	3,49 € / Stück

Geschenk-Gutschein...



... von der Ökokiste Kößnach

Weihnachten nähert sich mit großen Schritten. Für alle, die schon auf der Suche nach einer passenden Geschenk-Idee sind: ein Gutschein von der Ökokiste Kößnach kommt sicher gut an! Entweder kann ein Wertgutschein verschickt werden oder auch ein Gutschein für eine Probekiste. Sprechen Sie uns an – wir freuen uns darauf!

ANGEBOT



Süßwasserfisch vom Weiherblasch- aus der nördlichen Oberpfalz bei Schönsee

Die einzelnen Fische sind küchenfertig hergerichtet, einzeln vakuiert und können sehr gut eingefroren werden. www.weiherblasch.de

Elsäßer Saibling frisch	2,89 € pro 100g
Elsäßer Saibling, geräuchert	3,99 € pro 100g
Elsäßer Saibling, 2 Filets, frisch	4,39 € pro 100g
Saibling, 2 Filets, geräuchert	4,99 € pro 100g
Lachsforelle, frisch, ganz	1,99 € pro 100g
Lachsforelle geräuchert, ganz	2,49 € pro 100g
Lachsforellenfilet, 2 St. frisch	3,89 € pro 100g
Lachsforellenfilet, 2 St., geräuchert	3,99 € pro 100g
Regenbogenforelle, frisch	1,89 € pro 100g
Geräucherte Regenbogenforelle	2,49 € pro 100g
Regenbogenforellenfilets, 2 St.	3,49 € pro 100g
Geräuch. Regenbogenforellenfilets, 2 St.	3,99 € pro 100g

**Auslieferung in der KW 48 (26.-30.11.2018)
Bestellschluss ist Freitag, 23.11.2018.**

Aroniabeeren getr.150g	5,29 € / Stück
Orangeat 100g gewürfelt	1,99 € / Stück
Zitronat 100g gewürfelt	1,99 € / Stück
Mandeln 500g, Spanien	10,99 € / Stück
Datteln ohne Stein, 200 g	2,49 € / Stück
Backgewürz winterlich, klassik	0,99 € / Stück



GEMÜSE DER WOCHE

Catalogna

Catalogna vom Bio-Hof Achleitner

Catalogna ist eine Zichorienart, wie Chicoree und Endivie. Optisch ähnelt sie einem etwas zu groß geratenem Löwenzahn. Der etwas bittere Geschmack gibt jedem Salat eine besondere Note.



PASTINAKEN-RISOTTO MIT KAROTTEN

Zutaten: 250 g Pastinake, 400 g Karotten, 3 rote Zwiebeln, 1 Zehe Knoblauch, 2 Zweige Thymian, 1 TL Salz, 1 Prise Zucker, etwas frisch gemahlener Pfeffer

Risotto: 1 weiße Zwiebel, 20 g Butter, 300 g Risotto Reis, 100 ml Weißwein, ca. 800 ml Gemüsebrühe, ½ Bund Petersilie, 60 g Parmesan, gerieben



Zubereitung: Pastinaken und Karotten waschen, schälen und längs vierteln. Rote Zwiebeln schälen und achteln. Knoblauch schälen, klein hacken, Thymian waschen und abzupfen. Gemüse mit Knoblauch, Thymian, Walnussöl, Salz, Zucker und Pfeffer marinieren und im Ofen bei 190 °C Umluft weich garen (ca. 30 Minuten).

Risotto: Zwiebel schälen und fein würfeln. Butter in einem Topf schmelzen. Zwiebel und Risotto-Reis zugeben und kurz mit anschwitzen, Weißwein angießen und unterrühren, verdunsten lassen.

So lange Gemüsebrühe angießen, bis die Pasta „al dente“ ist und ein cremiges Risotto entsteht. Immer wieder umrühren, damit nichts anbrennt.

Petersilie grob hacken, zusammen mit dem Parmesan unter das Risotto ziehen, abschmecken. Das Risotto mit dem Ofengemüse anrichten und servieren.

Zeit für warme Getränke



Glühweingewürz rot, 20 Btl.	3,49 € /Stück
Adventskalender Tee 2018	4,49 € /Stück
Yogi Tee Christmas, 2018	3,39 € /Stück
Winterlikör, 0,2l	8,90 € /Flasche
Glückskindl Früchtetee, 70g	4,95 € /Stück
Neujahrstee, 18 Tee-Glücksbr.	4,19 € /Pckg.
Familien Punsch, 0,7l	2,79 € /Flasche
Holunder-Glühpunsch, 0,7l	3,49 € /Flasche
Heißer Winterapfel, 0,7l	2,79 € /Flasche
Fam.Punsch, Heißer Hirsch, rot	3,99 € /Stück
Holunder Birne Punsch, 1l	4,99 € /Flasche
Fam.Punsch, Heißer Hirsch, Orange	3,39 € /Stück
Winterfestbier, 10x0,5l	12,90 € /Kasten

CATALOGNA-CURRY

für 2 bis 3 Personen

Zutaten: 1 Bund Catalogna (ca. 400-500g), Thai Currypaste, 1 Dose Kokosmilch (400ml), 3 Tomaten, Agavendicksaft

Zubereitung:

3 TL Thai Currypaste in einem heißen Topf kurz rösten, dann Kokosmilch zugeben. Tomaten in kleine Würfel schneiden, Strunk entfernen und mit 1 Bund geschnittenem Catalogna zur Kokoscurryflüssigkeit in die Pfanne geben. 1 TL Agavendicksaft einrühren und mit Salz würzen. Das Curry 5-10 Minuten köcheln lassen und abschmecken. Sollte es zu flüssig sein, evtl. Maisstärke zum Eindicken verwenden.



**Verschiebung
 der Liefertermine
 an Weihnachten**

INFO

Wir gönnen uns zwischen Weihnachten und Neujahr eine kleine Pause. Daher verschieben sie die Liefertermine Ende Dezember/Anfang Januar. Die Auslieferung für die letzte Woche des Jahres findet schon 4 Tage früher statt, damit alle unsere Kunden Ihre Ökokiste so nah wie möglich an Weihnachten erhalten!